

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Strasbourg, le 10 octobre 2018

### Accompagnement de l'après cancer du sein :

7 ans après sa mise en place, 305 patientes du Centre Paul Strauss ont bénéficié d'un programme d'éducation thérapeutique dont le bilan est très positif.

Depuis 2011, le Centre de Lutte contre le Cancer PAUL STRAUSS de Strasbourg propose aux patientes, à la fin des traitements, de participer à un programme d'accompagnement post-cancer du sein pour les aider à passer le cap difficile de l'après maladie. L'objectif de ce programme est d'améliorer la qualité de vie des patientes et de leur donner les moyens de reprendre une vie sociale, professionnelle et personnelle dans les meilleures conditions possibles, de limiter le risque de récurrence par une amélioration de leurs habitudes alimentaires et sportives.

#### Lutter contre le sentiment d'abandon

Après plusieurs mois de prise en charge par les équipes médicales et soignantes, les patientes, à l'arrêt des traitements, ressentent fréquemment un sentiment d'abandon. Pour y remédier, le «**programme d'éducation thérapeutique post-cancer du sein**», prévoit sur une durée de trois mois, des ateliers hebdomadaires avec des pharmaciens, gynécologues, chirurgiens plasticiens, psychologues, sexologues, neuro-psychologues, kinésithérapeutes, diététiciennes, socio-esthéticiennes.

Le programme est renouvelé trois fois dans l'année (janvier, avril, septembre). Il est ouvert à toutes les personnes traitées pour un cancer du sein et qui ont terminé leurs traitements. **La participation y est gratuite.**

#### 9 ateliers thématiques pilotés par des spécialistes et coordonnés par un cadre de santé :

- Activité physique adaptée
- Alimentation équilibrée
- Observance des traitements oraux et gestion des effets indésirables
- Traitement de l'hypooestrogénie
- Gestion de l'après-cancer avec les psychologues
- Hormonothérapie et sexualité
- Évaluation et prise en charge des troubles cognitifs
- Conseils en image
- Partage d'expériences avec une bénévole de l'association «Vivre comme Avant»

*Les patientes sont fragilisées suite aux traitements, participer à ces ateliers en groupes avec des professionnels différents répondent à leurs nombreuses problématiques* » déclare Francine Pfeil-Thiriet, cadre de santé coordinatrice du programme. Les patientes nous confient : « *Nous sommes réconciliées avec notre corps et nous-mêmes. Nous ne sommes plus considérées comme des malades mais comme des personnes. Ce programme nous permet de sortir de l'isolement que nous ressentons depuis la fin des traitements* ».

#### Un bilan très positif 7 ans après

Les questionnaires de qualité de vie et d'évaluation des ateliers remis aux patientes en fin de programme permettent d'affirmer que :

- 100 % des participantes conseilleraient ce programme à toute autre patiente atteinte de la même pathologie

.../...

- le sentiment d'abandon et d'isolement a permis d'être évité
- les différents ateliers aident à réapprendre à vivre après les traitements avec une meilleure qualité de vie, à mieux gérer les effets indésirables ainsi qu'à adopter un mode de vie plus sain avec une activité sportive régulière et une alimentation équilibrée.

L'Agence Régionale de Santé Grand-Est a soutenu et autorisé la mise en œuvre de ce programme pour une durée renouvelable de 4 ans.

### **SÉANCE CINEMA-DÉBAT, vendredi 12 octobre**

Dans le cadre d'octobre rose, le film « DE PLUS BELLE » de la réalisatrice Anne-Gaëlle Daval sera projeté et suivi d'un débat vendredi 12 octobre à 19h, à l'UGC Ciné Cité de Strasbourg. Débat conduit par le Pr Xavier Pivot, oncologue médical spécialiste du cancer du sein, avec la participation de chirurgien, soignants et la marraine de la Strasbourgeoise.

**Entrée gratuite, inscription obligatoire au 03 88 25 85 81.**

---

#### **A propos du Centre Paul Strauss :**

Le Centre Paul Strauss est le Centre de Lutte contre le cancer de la région Alsace. Etablissement expert et spécialisé dans le diagnostic et le traitement des cancers et des pathologies thyroïdiennes, il propose une prise en charge intégrée et personnalisée des patients pendant et après la maladie. 20 000 personnes sont accueillies chaque année au Centre pour :

- Un avis d'expert ;
- Un diagnostic radiologique, histologique, oncogénétique ;
- Une stratégie thérapeutique issue d'une réflexion entre plusieurs médecins spécialistes ;
- L'accès à des plateaux médico-techniques très performants ;
- L'accès à des nouveaux traitements issus de l'innovation ;
- Un accompagnement personnalisé avec l'accès à tout moment, à des soins de support (psychologie, service social, sexologie, diététique, kinésithérapie, prise en charge de la douleur, activités physiques adaptées, socio-esthétique, art-thérapie) et à l'éducation thérapeutique pendant et après les traitements ;
- Une écoute, une relation humaine dans le respect des droits des malades, un soutien aux proches ;
- Une prise en charge de qualité sans dépassement d'honoraire ;

Le Centre Paul Strauss est membre du groupe UNICANCER qui réunit les 18 Centres de Lutte contre le Cancer français. Il poursuit trois missions de service public en cancérologie : les soins, la recherche et l'enseignement.

**Premier semestre 2019, l'Institut régional du cancer :** Le Centre Paul Strauss et les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg font alliance et créent l'Institut Régional du Cancer. Grâce au regroupement d'une part de leurs expertises et de leurs compétences humaines et d'autre part de leurs équipements de pointe au sein d'une même structure, l'Institut Régional du Cancer offrira aux patients une prise en charge parmi les meilleures en Europe, fondée sur la recherche et l'enseignement, piliers de l'excellence en cancérologie.

#### **Chiffres clés :**

- Plus de 2800 nouveaux cas de cancers traités par an
- 20 000 personnes se rendent chaque année au Centre pour une consultation, un examen, un soin
- 116 lits et places installés
- 600 personnels : médecins, soignants, chercheurs, techniciens et personnels administratifs
- 200 à 300 malades participent chaque année à des essais cliniques.

En savoir plus → [www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr)

---

#### **Contact presse :**

**Catherine Laulhé, directrice de la communication**  
03 88 25 24 66 / [claulhe@strasbourg.unicancer](mailto:claulhe@strasbourg.unicancer)